

## ΕΝΩΣΗ ΕΥΡΩΠΑΙΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ (UEMS) ΠΟΛΥΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΝΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (MJC ON SPORTS MEDICINE)

### Η σημασία ύπαρξης της Αθλητιατρικής σε μια χώρα

"ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ" 2010, 1: 17-18



UNION EUROPEENNE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES EUROPEAN  
UNION OF MEDICAL SPECIALISTS

Kroonlaan 20 Avenue de la Couronne  
B-1050 - BRUSSELS  
[www.uems.net](http://www.uems.net)

tel: +32-2-649.51.64  
fax: +32-2-640.37.30  
[uems@skynet.be](mailto:uems@skynet.be)

Υπάρχει ισχυρή σχέση μεταξύ φυσικής δραστηριότητας και Υγείας. Η Φυσική δραστηριότητα είναι αναγκαία για καλό επίπεδο υγείας και ποιότητας ζωής. Η Φυσική δραστηριότητα και η άσκηση ασκούν θετική επίδραση πάνω στο μυο-σκελετικό, καρδιαγγειακό, αναπνευστικό, ορμονο-ανοσολογικό, αιματολογικό, νευροαισθητικό και γαστρεντερικό σύστημα. Τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μειώνονται στις περισσότερες ανεπτυγμένες χώρες και σε όλες τις κατηγορίες ηλικιών. Η τακτική φυσική δραστηριότητα και η άθληση, ειδικά στην παιδική και εφηβική ηλικία, διατηρεί την υγεία και καταπολεμά αρνητικούς παράγοντες κινδύνου όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης τύπου II, η οστεοπόρωση, η υπέρταση, η στεφανιαία καρδιοπάθεια και άλλες παθήσεις. Οι διάφοροι παράγοντες κινδύνου για πολλές παθήσεις που περιορίζουν την ποιότητα ζωής επηρεάζονται προς όφελος του ατόμου που αυξάνει τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση στην καθημερινή ζωή του. Ο αθλητίατρος και άλλοι εμπλεκόμενοι με την άθληση, μπορούν να προσφέρουν ουσιαστικά σε όλα τα πιο πάνω αναφερθέντα σημεία, ακόμα και στην μείωση του κόστους για τη φροντίδα Υγείας.

Η Αθλητιατρική είναι μια πολυ-επαγγελματική κλινική και ακαδημαϊκή ειδικότητα της ιατρικής που α-

σχολεύεται με την προαγωγή της υγείας του γενικού πληθυσμού προωθώντας ένα φυσικά δραστήριο πρότυπο ζωής, με τη διάγνωση, θεραπεία, πρόληψη και αποκατάσταση μετά από κακώσεις ή παθήσεις που προκύπτουν από τη συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες, ασκήσεις και αθλήματα σε όλα τα επίπεδα.

Η Αθλητιατρική παγκόσμια ορίζεται και αναγνωρίζεται όχι μόνο για τη φροντίδα των ελίτ αθλητών. Κυρίως εστιάζεται:

- Στην πρόληψη χρόνιων παθήσεων που προκαλούνται από την καθιστική ζωή, ένα τομέα με ολοένα αυξανόμενο ενδιαφέρον που μπορεί σε σημαντικό βαθμό να εξυπηρετηθεί από την αθλητιατρική.
- Στην κλινική διερεύνηση και εξέταση πριν από την άσκηση και αγώνες καθώς και στην ιατρική βοήθεια σε αθλητές όλων των αθλημάτων.
- Στη χρήση συμπληρωμάτων διατροφής, φαρμακευτικώνσκευασμάτων, στον έλεγχο "ντόπινγκ" και καθορισμό φύλου και των σύνθετων πηθικών, νομικών και σχετιζομένων με την υγεία δυσκολιών του.
- Σε ειδικά ιατρικά θέματα που έχουν σχέση με διεθνείς αθλητικούς αγώνες, περιλαμβανομένων και αγώνων ατόμων με ειδικές ανάγκες, όπως τις επιδράσεις του ταξιδιού και της προσαρμογής που ακολουθεί.

- Σε έρευνα στις βασικές επιστήμες και σε ευρείες κλινικές έρευνες σε αθλητιατρικές εγκαταστάσεις με συμμετοχή πολλών ειδικοτήτων.

Η αυξημένη προσοχή από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και οι σημαντικές οικονομικές και πολιτικές αλληλεπιδράσεις σε διεθνείς αγώνες, δημιουργούν ατιμόσφαιρα συνάντησης επιχειρήσεων και αθλημάτων, όχι πάντα για το συμφέρον των αθλητών. Η Αθλητιατρική όμως είναι μια μάχιμη ειδικότητα προς το συμφέρον των αθλητών. Περιλαμβάνει ένα φάσμα περιοχών συνεργασίας με άλλες ειδικότητες όπως παθολογία, εργοφυσιολογία, καρδιολογία, ορθοπεδική και

τραυματιολογία, φυσική ιατρική και αποκατάσταση κλπ.

Η Αθλητιατρική είναι μια πολυδιάστατη ειδικότητα, για τη λειτουργία της οποίας δημιουργούνται ομάδες με ιατρούς, αθλητικούς εκπαιδευτές, φυσικοθεραπευτές, προπονητές, αθλητικούς επιστήμονες, διαιτολόγους, ψυχολόγους, αθλητές και άλλες σχετικές ειδικότητες. Πέραν από την κλινική εξειδίκευσή του ο Αθλητίατρος θα πρέπει να θεωρείται ο επικεφαλής της πολυ-επαγγελματικής αθλητιατρικής ομάδας, συντονίζοντας τον άμεσο προγραμματισμό των δραστηριοτήτων υγείας των αθλητών που έχουν σχέση με την υγεία τους.

Δρ. Νικόλας Κ. Χριστοδούλου  
MD, PhD, SPRM(GR), Senior FEBPRM,  
Πρόεδρος της UEMS MJC για την Αθλητιατρική,  
Πρόεδρος του UEMS PRM Section,  
Αναπλ. Καθ. Ευρωπαϊκού Πανεπ. Κύπρου - Σχολή Επιστημών,  
Ιατρ. Διευθ. Κέντρου Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης Λεμεσού