

Η απαγορευμένη λίστα του 2008 - Παγκόσμιος κώδικας αντιντόπινγκ¹

*Η χρήση οποιουδήποτε φαρμάκου πρέπει να περιορίζεται
σε ιατρικώς δικαιολογημένες ενδείξεις.*

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Σ1. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Αναβολικά Ανδρογόνα Στεροειδή (ΑΑΣ)

α. Τα εξωγενή² ΑΑΣ, περιλαμβάνουν:

- 1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1εν-3β, 17β-διόλη)
- 1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1εν-3, 17-διόλη)
- γεστρινόνη
- δαναζόλη (17α-αιθυνυλ-17β-υδροξυανδροστ-4-ε-νο[2, 3-d]ισοξαζόλη)
- δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1, 4-διεν-3-ονη)
- δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-ολη)
- δροστανόλη
- αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)
- καλουστερόνη
- κινμπολόνη
- κλοστεμπόλη μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1, 4-διεν-3-όνη)
- μεθαστερόνη (2α, 17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)
- μεθαινόλη
- μεθανδριόλη
- μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4, 9-διεν-3-όνη)
- μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστ-4-εν-3-όνη)

- μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη) μεθυλοτεστοστερόνη
- μεθυλοτριενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστ-4, 9, 11-τριεν-3-όνη)
- μεστανολόνη
- μεστερολόνη
- μιμπολερόνη
- μπολανδιόλη (19-νορανδροστενδιόλη)
- μπολαστερόνη
- μπολδενόνη
- μπολδιόνη (ανδροστα-1, 4-διεν-3, 17-διόνη)
- ναρδολόνη
- 19-νορανδροστενεδιόνη (οιστ-4-εν-3, 17-διόνη)
- νορκλοστεμπόλη
- νορμπολεθόνη
- νοραιθανδρόλη
- οξαμπολόνη
- οξανδρολόνη
- οξυμεθολόνη
- οξυμεστερόνη
- προστανοζόλη ([3, 2-c]πυραζολο-5α-επιοαλλοχολαν-17β-τετραϋδροπυρανόλη) στανοζολόλη
- στενμπολόνη
- τετραυδρογεστρινόνη (18α-ομο-πρεγνα-4, 9, 11-4, 9, 11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)
- 1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-τριενμπολόνη)
- 4-υδροξυτεστοστερόνη (4, 17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)
- φθοριοξυμεστερόνη
- φορμεμπολόνη
- φουραζαμπόλη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροσταν-2, 3-c-φουραζάνιο) και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια βιολογική (έξ) δράση (εις).

¹Ισχύει από 1 Ιανουαρίου 2008.

²Ως εξωγενής ορίζεται μια ουσία που δεν μπορεί να παραχθεί στον οργανισμό φυσιολογικά.

- 1-androstendiol (5a-androst-1-ene-3b, 17b-diol) 1-androstendione (5a-androst-1-ene-3, 17-dione)
- gestrinone
- danazol (17a-ethynyl-17b-hydroxyandrost-4-eno[2, 3-d]isoxazole)
- dehydrochloromethyltestoster (4-chloro-17b-hydroxy-17a-methyl-androsta-1, 4-3-one)
- desoxymethyltestosterone (17a-methyl-5a-androst-2-ene-17b-ol)
- drostanolone
- ethylestrenol (19-nor-17a-pregn-4-en-17-ol)
- calusterone
- quinbolone
- clostebol
- methandienone (17b-hydroxy-17a-1, 4-dien-3-one)
- methasterone (2a, 17a-dimethyl-5a-androstane-3-one-173-ol)
- metenolone
- methandriol
- methyldienolone (17 (3-hydroxy-17a-methylestra-4, 9- dien-3-one)
- methylnortestosterone (17b-hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one)
- methyl-1-testosterone (17b-hydroxy-17a-methyl-5a-androst-1 -en-3-one)
- methyltestosterone
- methyltrienolone (17b-hydroxy-17a-methylestr-4, 9, 11-trien-3-one)
- mestanolone
- mesterolone
- mibolerone
- bolandiol (19-norandrostendiol)
- bolasterone
- boldenone
- boldione (androsta-1, 4-diene-3, 17-dione)
- nandrolone
- 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17-dione)
- norclostebol
- norboletone
- norethandrolone
- oxabolone
- oxandrolone
- oxymetholone
- oxymesterone
- prostanazol ([3, 2-c]pyrazole-5a-etioallocholane-17b-tetrahydropyranol)
- stanozolol
- stenbolone
- tetrahydrogestrinone (18a-homo-pregna-trien-17b-ol-3-one)
- 1-testosterone (17b-hydroxy-5a-androst-1-en-3-one)
- trenbolone
- 4-hydroxytestosterone (4, 17b-dihydroxyandrost-4-en-3-one)

- fluoxymesterone
- formebolone
- furazabol (17b-hydroxy-17a-methyl-5a-androstano[2, 3-c]-furazan)

β. Τα ενδογενή¹ ΑΑΣ, περιλαμβάνουν:

- ανόροστενεδιόλη (ανόροστ-5-εν-3β, 17β-διόλη)
- ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-4-εν-3, 17-διόνη)
- διυδροτεστοστερόνη
- πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη)
- τεστοστερόνη
- androstenediol (androst-5-ene-3β, 17β-diol)
- androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)
- dihydrotestosterone
- prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)
- testosterone και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή
- 5α-ανδροσταν-3α, 17α-διόλη
- 5α-ανδροσταν-3α, 17β-διόλη
- 5α-ανδροσταν-3β, 17α-διόλη
- 5α-ανδροσταν-3β, 17β-διόλη
- ανδροστ-4-εν-3α, 17α-διόλη
- ανδροστ-4-εν-3α, 17β-διόλη
- ανδροστ-4-εν-3β, 17α-διόλη
- ανδροστ-5-εν-3α, 17α-διόλη
- ανδροστ-5-εν-3α, 17β-διόλη
- ανδροστ-5-εν-3β, 17α-διόλη
- 4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β, 17β-διόλη)
- 5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3, 17-διόνη)
- επι-διϋδροτεστοστερόνη
- 19-νορανδροστερόνη
- 19-νορετιοχολανολόνη
- 3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
- 3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
- 5a-androstan-3a, 17a-diol
- 5a-androstan-3a, 17b-diol
- 5a-androstan-3b, 17a-diol
- 5a- androstan-3b, 17b-diol
- androst-4-ene-3a, 17a-diol
- androst-4-ene-3a, 17b-diol
- androst-4-ene-3b, 17a-diol
- androst-5-ene-3a, 17a-diol
- androst-5-ene-3a, 17b-diol
- androst-5-ene-3b, 17a-diol
- 4-androstenediol (androst-4-ene-3B, 17b-diol)
- 5-androstenedione (androst-5-ene-3, 17- dione)
- epi-dihydrotestosterone
- 19-norandrosterone
- 19-noretiocholanolone
- 3a-hydroxy-5a-androstan-17-one
- 3b-hydroxy-5a-androstan-17-one

¹Ως ενδογενής ορίζεται μια ουσία που παράγεται στον οργανισμό φυσιολογικά.

Όταν ένα ανδρογόνο αναβολικό στεροειδές είναι δυνατό να παραχθεί ενδογενώς, ένα δείγμα από αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει απαγορευμένη ουσία, όταν η συγκέντρωση της ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και/ή οποιονδήποτε άλλων σχετικών αναλογιών στο δείγμα αυτό παρεκκλίνει από το εύρος των φυσιολογικών τιμών που προκύπτουν από ενδογενή παραγωγή. Ένα δείγμα δε θα θεωρηθεί ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία σε περίπτωση κατά την οποία ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και/ή οι σχετικές αναλογίες στο δείγμα του οφείλονται σε φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Σε κάθε περίπτωση, και σε οποιαδήποτε συγκέντρωση, ένα δείγμα αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει μια απαγορευμένη ουσία και το εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρει ένα Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα, εάν, σπριζόμενο σε μια αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο, όπως η Φασματομετρία Μαζών Ισοτοπικού Λόγου (ΦΜΙΑ), μπορεί να αποδείξει ότι η απαγορευμένη ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης. Στην περίπτωση αυτή δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση.

Εάν το αποτέλεσμα του εργαστηρίου δείξει ότι οι συγκεντρώσεις του στεροειδούς βρίσκονται εντός των φυσιολογικών τιμών και αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η ΦΜΙΑ) δεν αποδεικνύει ότι η ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, αλλά υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις πιθανής χρήσης της απαγορευμένης ουσίας, όπως για παράδειγμα σε σύγκριση με σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα ούρα του αθλητή ή όταν το εργαστήριο αναφέρει λόγο τεστοστερόνης/επιτεστοστερόνης (T/E) στα ούρα μεγαλύτερο του 4, και αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η ΦΜΙΑ) δεν αποδεικνύει ότι η ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, τότε το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. πρέπει να προβεί σε περαιτέρω έλεγχο είτε με εξέταση προηγούμενων ελέγχων είτε με τη διεξαγωγή μεταγενέστερων ελέγχων.

Όταν απαιτείται περαιτέρω έρευνα το αποτέλεσμα αναφέρεται από το εργαστήριο ως άτυπο και όχι ως αντικανονικό. Εάν το Εργαστήριο αναφέρει ότι η απαγορευμένη ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, βασικό σε επιπρόσθετη αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο (όπως η ΦΜΙΑ), δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση και το δείγμα θα θεωρηθεί ότι περιέχει απαγορευμένη ουσία.

Εάν δεν έχει γίνει χρήση επιπρόσθετης αξιόπιστης αναλυτικής μεθόδου (όπως η ΦΜΙΑ) και δεν είναι διαθέσιμα αποτελέσματα κατ' ελάχιστον τριών προηγούμενων ελέγχων, θα πρέπει να συλλέγουν από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. πληροφορίες για τις σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα ούρα του αθλητή, με διεξαγωγή τουλάχιστον τριών ελέγχων, χωρίς προειδοποίηση, σε περίοδο τριών μηνών.

Το αποτέλεσμα που πυροδότησε την μακροπρόθεσμη αυτή έρευνα πρέπει να αναφέρεται ως άτυπο. Εάν οι σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα

ούρα του αθλητή που υπόκειται στους διαδοχικούς αυτούς ελέγχους δεν είναι φυσιολογικές, το αποτέλεσμα θα αναφέρεται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα.

Σε εξαιρετικά σπάνιες και εξατομικευμένες περιπτώσεις, μπορεί να εμφανίζεται στα ούρα μολδενόννη, ενδογενούς προέλευσης, συστηματικά, σε πολύ χαμηλά επίπεδα, της τάξεως των νάνο γραμμαρίων ανά χιλιοστό του λίτρου. Όταν μια τέτοια πολύ χαμηλή συγκέντρωση μολδενόννης αναφέρεται από ένα εργαστήριο και οποιαδήποτε αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η ΦΜΙΑ) δεν καθορίζει την εξωγενή προέλευση της ουσίας, μπορεί να διεξαχθεί περαιτέρω έρευνα με ανασκόπηση προηγούμενων ελέγχων ή με διεξαγωγή νέων ελέγχων.

Για την 19-νορανδροστερόνη, ένα Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα που αναφέρεται από ένα εργαστήριο θεωρείται επιστημονική και έγκυρη απόδειξη της εξωγενούς προέλευσης της απαγορευμένης ουσίας. Στην περίπτωση αυτή δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση. Άρνηση ή μη συμμόρφωση του αθλητή να συνεργαστεί στις έρευνες αυτές θα έχει ως αποτέλεσμα να θεωρείται ότι το δείγμα του περιέχει την απαγορευμένη ουσία.

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες συμπεριλαμβανομένων, αλλά όχι περιοριζόμενων στα εξής:

- αναστραζόλη
- zeranol
- zιλππατερόλη
- zιλπατερόλη
- κλενβουτερόλη
- clenbuterol
- τιμπολόνη
- tibolone
- εκλεκτικοί ρυθμιστές των ανδρογονικών υποδοχέων
- selective androgen receptor modulators (SARMs)

Σ2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των ουσιών με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εε) φαρμακολογική (εε) βιολογική (εε) δράση (εε) καθώς και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

1. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, hGH), Αυξητικοί Παράγοντες τύπου Ινσουλίνης (Insulin-like Growth Factors) όπως ο IGF-1, Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs)
2. Γοναδοτροπίνες (Gonadotrophins), μόνο στους άνδρες.
3. Ερυθροποιητίνη - (Erythropoietin - EPO)
4. Ινσουλίνη - (Insulin)
5. Κορτικοτροπίνες - (Corticotrophins)

Ένα δείγμα θα θεωρείται ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία από τις ως άνω αναφερθείσες ουσίες, όταν η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της και/ή οι σχετικές αναλογίες ή οι δείκτες

στο δείγμα του αθλητή υπερβαίνουν το εύρος των φυσιολογικών τιμών, ώστε να μην αντιστοιχούν σε φυσιολογική, ενδογενή παραγωγή, εκτός εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση οφειλόταν σε μία φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Εάν ένα εργαστήριο, στηριζόμενο σε μια αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο, αναφέρει, ότι η απαγορευμένη ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, το δείγμα του αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει μια απαγορευμένη ουσία και αυτό θα αναφέρεται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα.

Σ3. Β₂ ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Απαγορεύονται όλοι οι β₂ αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των D- και L- ισομερών τους, εκτός των: φορματερόλη (formoterol), σαλβουταμόλη (salbutamol), σαλμειτερόλη (salmeterol), τερβουταλίνη (terbutaline) που επιτρέπονται μόνο με εισπνοή και απαιτούν υποβολή αίτησης κατά τη συνοπτική διαδικασία *Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς*.

Ακόμη και αν έχει δοθεί έγκριση στον αθλητή για *Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς*, όταν το Εργαστήριο αναφέρει συγκέντρωση σαλβουταμόλης (ελεύθερο κλάσμα και κλάσμα συνδεδεμένο με γλυκουρονικό οξύ) μεγαλύτερη των 1000 νανογραμμάρων ανα χιλιοστό του λίτρου, αυτή θεωρείται ως αντικανονικό αναλυτικό εύρημα, εκτός αν ο αθλητής αποδείξει ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής χρήσης σαλβουταμόλης με εισπνοή.

Σ4. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες ουσιών:

1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors), συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα εξής:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| • αναστραζόλη | • anastrozole |
| • αμινογλουτεθιμίδιο | • aminoglutethimide |
| • εξεμεστάνη | • exemestane |
| • λειτροζόλη | • letrozole |
| • τεστολακτόνη | • testolactone |
| • φορμεστάνη | • formestane |

2. Εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέων οιστρογόνων (Selective estrogen receptor modulators, SERMs) συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα εξής:

- | | |
|---------------|--------------|
| • ραλοξιφαίνη | • raloxifene |
| • ταμοξιφαίνη | • tamoxifen |
| • τορεμιφαίνη | • toremifene |

3. Άλλες ουσίες με αντιοιστρογονική δράση συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα εξής:

- | | |
|----------------|---------------|
| • κλομιφίνη | • clomiphene |
| • κυκλοφενύλιο | • cyclofenil |
| • φουλβεστράντ | • fulvestrant |

4. Παράγοντες τροποποιητικοί των λειτουργιών της μυοστατίνης συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα εξής: αναστολείς μυοστατίνης.

Σ5. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης, οι οποίοι περιλαμβάνουν:

- αναστολείς α-αναγωγάσης (π.χ. φιναστερίδη, δουταστερίδη)
- διαστολείς πλάσματος (π.χ. αλβουμίνη, δεξτράνη, υδροξυαιθυλ-άμυλο)
- διουρητικά¹
- επιτεστοστερόνη
- προβενεσίδη
- καθώς και άλλες ουσίες με παρόμοια (εξ) βιολογική (εξ) δράση (εις)
- a-reductase inhibitors (e. g. finasteride, dutasteride)
- plasma expanders (e. g. albumin, dextran, hydroxyethyl starch) diuretics¹
- epitestosterone
- probenecid

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

- | | |
|---|------------------|
| • αιθακρινικό οξύ | |
| • ακεταζολαμίδιο | • αμιλορίδη |
| • αμιλορίδη | • αμιλορίδη |
| • βουμετανίδη | • βουμετανίδη |
| • θειαζίδια | • θειαζίδια |
| (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, κλωροθειαζίδιο, υδροκλωροθειαζίδιο) | |
| • ινδαπαμίδη | • ινδαπαμίδη |
| • κανρενόνη | • κανρενόνη |
| • μετολαζόνη | • μετολαζόνη |
| • σπιρονολακτόνη | • σπιρονολακτόνη |
| • τριαμτερένιο | • τριαμτερένιο |
| • φουροσεμίδη | • φουροσεμίδη |
| • κλωρθαλιδόνη | • κλωρθαλιδόνη |

καθώς και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εξ) βιολογική (εξ) δράση (εις) (εκτός της δροσπερινόνης - drosperidone, η οποία δεν απαγορεύεται).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

Μ1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Απαγορεύονται:

a. Το ντόπινγκ αίματος, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος

¹Η έγκριση κατ' εξαίρεση χρήσης για θεραπευτικούς σκοπούς δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν διουρητικά μαζί με μια απαγορευμένη ουσία έστω και αν η συγκέντρωση της ουσίας είναι μικρότερη από την ελάχιστη απαιτούμενη αναλυτική της προδιαγραφής.

ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε άλλης προέλευσης.

β. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης (αλλά όχι περιοριζόμενης) της χρήσης υπερφθόριο-χημικών ενώσεων -perfluorochemicals, εφαπροξιράλ-ε-farproximal (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης).

M2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

α. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης, με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων και παρεμπόδιση της νεφρικής απέκκρισης.

β. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται. Σε οξεία ιατρική κατάσταση όπου η μέθοδος θεωρείται απαραίτητη, απαιτείται αναδρομική *Κατ'Εξαιρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς*.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύεται η χρήση, για μη θεραπευτικούς σκοπούς, κυτάρων, γονιδίων, γενετικών στοιχείων ή η ρύθμιση της έκφρασης γονιδίων, τα οποία έχουν την ικανότητα να αυξήσουν την αθλητική απόδοση.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εκτός από τις κατηγορίες Σ1-Σ5 και M1-M3 που αναφέρονται παραπάνω, και οι ακόλουθες κατηγορίες απαγορεύονται εντός αγώνων:

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Σ6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (STIMULANTS)

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών

τους), εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα παρακολούθησης του 2008¹.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν τις παρακάτω ουσίες:

- αδραφινίλη
- αδρεναλίνη²
- αιθαμιβάνη
- αιθυλμεθαμφεταμίνη
- αιθυλεφρίνη
- αμφεπραμόνη
- αμφαιναζόλη
- αμφεταμίνη
- αμφεταμινίλη
- βενζαμφεταμίνη
- βενζυλπιπεραζίνη
- βρωμαντάνη
- διμεθυλαμφεταμίνη
- επταμινόλη
- εφεδρίνη⁴
- ισομεθεπένιο
- καθίνη³
- κοκαΐνη
- κροπροπαμίδιο
- κροτεταμίδιο
- κυκλαζοδόνη
- λεβμεθαμφεταμίνη
- μεθαμφεταμίνη (O-)
- π-μεθυλαμφεταμίνη
- μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη
- μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη
- μεθυλεφεδρίνη⁴
- μεθυλφαινιδάτη
- μεκλοφαινοξάτη
- μεσοκάρμπη
- μεφαινορέξ
- μεφαιντερμίνη
- μοδαφινίλη
- νικεταμίδιο
- νορφαινφλουραμίνη
- νορφαινεφρίνη
- οκτοπαμίνη
- οξλοφρίνη
- ορτεταμίνη
- παραυδροξαμφεταμίνη
- πεμολίνη

¹Δε θεωρούνται απαγορευμένες ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ για το 2008 (βουπροπρόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη-phenylpropranolamine, πιπραδόλη-pirradol, ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine, συνεφρίνη - synephrine).

²Δεν απαγορεύεται η αδρεναλίνη ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π. χ. ρινική, οφθαλμική).

³Η ουσία καθίνη-cathine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά κυβικό εκατοστόμετρο.

⁴Οι ουσίες εφεδρίνη - ephedrine και μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστό του λίτρου.

- πεντετραζόλη
- προλιντάνη
- προπυλεξεδρίνη
- σελεγιλίνη
- σιβουτραμίνη
- στρυχνίνη
- τουαμινιοεπτάνιο
- φαινδιμετραζίνη φαινβουτραζάτη
- φαινετυλλίνη
- φαινκαμίνη
- φαινκαμφαμίνη
- φαινμετραζίνη
- φαινπιρομεθαμίνη
- φαινπιροπορέξ
- φαιντερμίνη
- φαινφλουραμίνη
- 4-φαινυλπυρακετάμη (καρφεδόνη)
- φαμπροφαζόνη
- φουρφαινορέξ
- χλωβενζορέξ

- adrafmil
- adrenaline¹
- etamivan
- etilamphetamine
- etilefrine
- amfepramone
- amiphenazole
- amphetamine
- amphetaminil
- benzphetamine
- benzylpiperazine
- bromantan
- dimethylamphetamine
- heptaminol
- ephedrine³
- isometheptene
- cathine²
- clobenzorex
- cocaine
- cropropamide
- crotetamide
- cyclazodone
- levamphetamine
- methamphetamine (D-)
- p-methylamphetamine
- methylenedioxyamphetamine

- methylenedioxyamphetam
- phetamine
- methylephedrine³
- methylphenidate
- meclofenoxate
- mesocarb
- mefenorex
- mephentermine
- modafinil
- nikethamide
- norfenfluramine
- norfenefrine
- octopamine
- oxilofrine
- ortetamine
- parahydroxyamphetamine
- pemoline
- pentetrazole
- prolintane
- propylhexedrine
- selegiline
- sibutramine
- strychnine
- tuaminoheptane
- phendimetrazine
- phenbutrazate
- fenetylline
- fencamin
- fencamfamin
- phenmetrazine
- fenpromethamin
- fenproporex
- phentermine
- fenfluramine
- 4-phenylpiracetam (carphedon)
- amprofazone
- furfenorex
- clobenzorex και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εξ) φαρμακολογική (έξ) ή βιολογική (έξ) δράση (εις).

Ένα διεγερτικό μη αναφερόμενο ρητώς ως παράδειγμα στο τμήμα αυτό πρέπει να θεωρηθεί ως Ουσία Ειδικής Αναφοράς, μόνον εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η ουσία είναι ιδιαίτερα πιθανό να τον οδηγήσει σε μη ηθελημένες παραβιάσεις κανονισμών αντι-ντόπινγκ, λόγω της ευρείας διαθεσιμότητας της ως δρα-

¹Δεν απαγορεύεται η αδρεναλίνη ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π. χ. ρινική, οφθαλμική).

²Η ουσία καθίνη-cathine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά κυβικό εκατοστόμετρο.

³Οι ουσίες εφεδρίνη - ephedrine και μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστό του λίτρου.

στικό συστατικό σε κοινά φαρμακευτικά προϊόντα ή γιατί είναι λιγότερο πιθανόν να χρησιμοποιείται επιτυχώς ως παράγοντας ντόπινγκ.

Σ7. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| • βουπρενορφίνη | • buprenorphine |
| • δεξτρομοραμίδιο | • dextromoramide |
| • διαμορφίνη (ηρωίνη) | • diamorphine (heroin) |
| • μεθαδόνη | • methadone |
| • μορφίνη | • morphine |
| • οξυκωδόνη | • oxycodone |
| • οξυμορφόνη | • oxymorphone |
| • πενταζοκίνη | • pentazocine |
| • πεθιδίνη | • pethidine |
| • υδρομορφόνη | • hydromorphone |
| • φεντανύλη και παράγωγα της | • fentanyl and its derivatives |

Σ8. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ - CANNABINOIDS

Απαγορεύονται τα κανναβινοειδή (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα, κ.λ.π.).

Σ9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ - GLUCOCORTICOSTEROIDES

Τα γλυκοκορτικοστεροειδή απαγορεύονται, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς. Η χρήση τους προϋποθέτει έγκριση κατ' εξαίρεση χρήσης για θεραπευτικούς σκοπούς.

Άλλες οδοί χορήγησης (ενδοαρθρικές/περιαρθρικές/περιτενόνιες/επισκληρίδιες/ενδοδερμικές ενέσεις και εισπνοή) προϋποθέτουν Συνοπτική Διαδικασία Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς εκτός των παρακάτω περιπτώσεων.

Σκευάσματα τοπικής χρήσης όταν χρησιμοποιούνται για δερματικές (συμπεριλαμβανομένων της ιοντοφόρησης/φωνοφόρησης), ωτικές, ρινικές, οφθαλμικές, στοματικές, φατνιακές και περιπρωκτικές βλάβες δεν απαγορεύονται και δεν απαιτείται οποιαδήποτε διαδικασία Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς

III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΤΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον εντός αγώνων στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης της αιθυλικής αλκοό-

λης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ για κάθε διεθνή/παγκόσμια αθλητική ομοσπονδία αναφέρεται σε παρένθεση.

- Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI) (0, 209/1.)
 - Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (0, 10 g/l)
 - Αυτοκίνητα (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA) (0, 10 g/l)
 - Boules (CMSB, IPC bowis) (0, 10 g/l)
 - Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε-WKF) (0, 10 g/l)
 - Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM) (0, 10 g/l)
- για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή
- Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM) (0, 10 g/l)
 - Powerboating (Παγκόσμια Ομοσπονδία - UIM) (0, 30 g/l)

2. β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον εντός αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

- Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνων)
- Αυτοκίνητα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)
- Bobsleigh (Διεθνής Ομοσπονδία Βοοεϊοίαν - FIBT)
- Boules (CMSB)
- Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)
- Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κέρλινγκ - WCF)
- Ρυθμική Γυμναστική (Διεθνής Ομοσπονδία Γυμναστικής - FIG)
- Powerboating (Παγκόσμια Ομοσπονδία-UIM) Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
- Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM)
- Μπούουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπούουλινγκ - FIQ)
- Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνα)

- Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα
- Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β -αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται στα παρακάτω:

- | | |
|-----------------|----------------|
| • ακεβουτολόλη | • acebutolol |
| • αλπρενολόλη | • alprenolol |
| • ατενολόλη | • atenolol |
| • βηταξολόλη | • betaxolol |
| • βισοπρολόλη | • bisoprolol |
| • βουνολόλη | • bunolol |
| • εσμολόλη | • esmolol |
| • καρτεολόλη | • carteolol |
| • καρβεδιλόλη | • carvedilol |
| • κελιπρολόλη | • celiprolol |
| • λαβηταλόλη | • labetalol |
| • λεβοβουνολόλη | • levobunolol |
| • μετιπρανολόλη | • metipranolol |
| • μετοπρολόλη | • metoprolol |
| • ναδολόλη | • nadolol |
| • οξπρενολόλη | • oxprenolol |
| • πινδολόλη | • pindolol |
| • προπρανολόλη | • propranolol |
| • σοταλόλη | • sotalol |
| • τιμολόλη | • timolol |

ΕΙΔΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

Οι παρακάτω ουσίες οι οποίες περιλαμβάνονται στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών είναι ιδιαίτερα πιθανό να οδηγήσουν τον αθλητή σε μη ηθελημένες παραβιάσεις κανονισμών αντι-ντόπινγκ λόγω της ευρείας διαθεσιμότητας τους, ως συστατικά σε φαρμακευτικά προϊόντα ή γιατί θεωρείται ότι είναι λιγότερο πιθανόν να χρησιμοποιούνται επιτυχώς ως παράγοντες ντόπινγκ. Μια παραβίαση κανονισμών αντι-ντόπινγκ με εμπλοκή αυτών των ουσιών μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη ποινή εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η χρήση μιας τέτοιας ουσίας δεν έγινε με σκοπό την αύξηση της αθλητικής απόδοσης.

• εισπνεόμενοι β-2 αγωνιστές, εκτός της σαλβουταμόλης (ελεύθερη και συνδεδεμένη με γλυκουργονικό οξύ) σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 ng/ml και

της κλενβουτερόλης (βρίσκεται στην κατηγορία Σ1. 2, Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες)

• Αναστολείς της α-ρεδουκτάσης, προβενσεϊδπ*, καθίνη, κροπροπαμίδη, κροτεταμίδη, εφεδρίνη, αιθαμβάνη, φαμπροφαζόνη, επταμινόλη, ισομεθεπένιο, λεβ-μεθαμφεταμίνη, μεκλοφenoξάτη, ρ-μεθυλαμφεταμίνη, μεθυλεφεδρίνη, νικεταμίδη, νορφeneφρίνη, οκτοπαμίνη, οριεταμίνη, οξιλοφρίνη, φαινπρομεθαμίνη, προπυλεξεδρίνη, σελεγιλίνη, σιβουτραμίνη, τουαμινωεπτάνιο, και οποιοδήποτε άλλο διεγερτικό μη αναφερόμενο στο τμήμα 6 για το οποίο ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι πληρεί τις προϋποθέσεις του τμήματος Σ6.

- κανναβινοειδή
- γλυκοκορτικοστεροειδή
- β-αναστολείς
- αιθυλική αλκοόλη

- inhaled (3-2 agonists except salbutamol free plus glucoronide) greater than (KCU 1000 ng/mL and clenbuterol
- probenecid
- cathine
- cropropamide
- crotetamide
- ephedrine
- et ami van
- famprofazone
- heptaminol
- isometheptene
- levmethamfetamine
- meclfenoxate
- p-methylamphetamine
- methylephedrine
- nikethamide
- norfenefrine
- octopamine
- ortetamine
- oxilofrine
- phenpromethamine
- propylhexedrine
- selegiline
- sibutramine
- tuaminoheptane
- cannabinoids
- glucocorticosteroids
- beta blockers
- alcohol