



ΚΟΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ  
&  
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



- ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΤΕΝΟΝΤΩΝ
- ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ

Σε συνεργασία με:

- Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης
- Ορθοπαιδική Κλινική Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2012  
Αμφιθέατρο Γ.Ν. «Παπαγεωργίου»

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Είσοδος Ελεύθερη

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

4 Φεβρουαρίου 2012

Αμφιθέατρο Νοσοκομείου Παπαγεωργίου

08:30–08:45	Εγγραφές, Πρωινός Καφές
08:45–08:50	Χαιρετισμός Προέδρου ΟΤΕΜΑΘ
08:50–08:55	Χαιρετισμός Προέδρου ΑΕΕ

## 1<sup>η</sup> ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΤΕΝΟΝΤΩΝ

**A. Κακώσεις μυών και τενόντων άνω άκρου (09:00 – 10:17)**

Συντονιστές: Χριστοφορίδης Ι., Νάτσης Κ.

### ΘΕΜΑΤΑ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

09:00 – 09:12	Ρήξεις μυοτενοντίου πετάλου στροφένων μυών του ώμου (Παπαδόπουλος Π.)
09:13 – 09:25	Απεικόνιση των ρήξεων του μυοτενοντίου πετάλου στροφένων μυών του ώμου (Μπιντούδη Α.)
09:26 – 09:38	Ρήξεις τένοντα μείζονος θωρακικού μυός (Καλύβας Ε.)
09:39 – 09:51	Ρήξεις τένοντα μακράς κεφαλής δικεφάλου βραχιονίου μυός (Δίτσιος Κ.)
09:52 – 10:04	Ρήξεις κερκιδικού καταφυτικού τένοντα δικεφάλου βραχιονίου μυός (Αναστασόπουλος Ν.)
10:05 – 10:17	Συζήτηση – Σχολιασμός (Μπισχινιώτης Ι.)

**B. Κακώσεις μυών και τενόντων κάτω άκρου (10:18– 11:35)**

Συντονιστές: Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι.

### ΘΕΜΑΤΑ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

10:18 – 10:30	Ρήξεις καταφυτικού τένοντα τετρακεφάλου μηριαίου μυός (Γκούβας Γ.)
10:31 – 10:43	Θλάσεις τρικεφάλου μυός της γαστροκνημίας και ρήξεις Αχιλλείου τένοντα (Βαλάνος Ν.)
10:44 – 10:56	Θλάσεις και ρήξεις οπίσθιων μηριαίων μυών: Νεότερα δεδομένα (Νάτσης Κ.)
10:57 – 11:09	Σύνδρομο κοιλιακών –προσαγωγών: Αθλητική κήλη (Αποστολίδης Σ.)
10:10 – 11:22	Νέες μέθοδοι θεραπείας κακώσεων των μυών και των τενόντων (Moebius U.)
11:23 – 11:35	Συζήτηση – Σχολιασμός Παπαστεργίου Σ.
11:36 – 11:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

## 2<sup>η</sup> ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ

### A. Σύνδρομο υπέρχρησης άνω άκρου (11:56 – 13:13)

Συντονιστές: Καπετάνος Γ., Κυριακίδης Α.

#### ΘΕΜΑΤΑ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

11:56 – 12:08	Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής (Γιγής Ι.)
12:09 – 12:21	Έσω και έξω επικονδυλοπάθεια αγκώνα (Τερζίδης Ι.)
12:22 – 12:34	Αγκώνας του ρίπτη (Μαναβής Κ.)
12:35 – 12:47	Κάκωση τρίγωνου ινοχόνδρινου συμπλέγματος καρπού (Γκιβίσης Π.)
12:48 – 13:00	Απεικόνιση ενθεσοπάθειας μείζονος βραχιονίου ογκώματος (Μπιντούδη Α.-Τσιτουρίδης Ι.)
13:01 – 13:13	Συζήτηση – Σχολιασμός (Σινωπίδης Χ.)

### B. Σύνδρομο υπέρχρησης κάτω άκρου (13:14 – 14:32)

Συντονιστές: Κύρκος Ι., Πετσατώδης Γ.

#### ΘΕΜΑΤΑ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

13:15 – 13:27	Σύνδρομο κοτυλομηριαίας προστριβής (Παπαβασιλείου Α.)
13:28 – 13:40	Κατάγματα κόπωσης κάτω άκρου (Βραγγάλας Β.)
13:41 – 13:53	Πελματιαία απονευρωσίτιδα (Χατζηεμμανουήλ Δ.)
13:54 – 14:06	Αποφυσίτιδα κνημιαίου κυρτώματος (Μπεσλίκας Θ.)
14:07 – 14:19	Περιοστίτιδα κνημιαίας ακρολοφίας και σύνδρομο διαμερίσματος μετά από άσκηση (Σγάντζος Μ.)
14:20 – 14:32	Συζήτηση – Σχολιασμός (Λαλιώτης Ν.)
14:33	ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με χαρά σας ανακοινώνουμε την Κοινή Ημερίδα της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης (ΟΤΕΜΑΘ) και της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος (ΑΕΕ).

Τα θέματα αυτής της ημερίδας «Κακώσεις Μυών και Τενόντων - Σύνδρομο Υπέρχρησης σε Αθλητές» επιλέχθηκαν γιατί ενδιαφέρουν εξίσου τους Ορθοπαιδικούς Χειρουργούς και τους Αθλητιάτρους. Ως επιστημονικά αντικείμενα είναι παλαιά αλλά ταυτόχρονα και επίκαιρα, γιατί συνεχώς προστίθενται νέες δυνατότητες συντηρητικής ή χειρουργικής αντιμετώπισης αυτών των κακώσεων.

Πιστεύουμε ότι και αυτή η ημερίδα θα στεφθεί με επιτυχία με τη δική σας ενεργό συμμετοχή.

Με τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ της ΟΤΕΜΑΘ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΤΣΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ της ΑΕΕ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΕΡΖΙΔΗΣ



#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΟΤΕΜΑΘ

<i>Πρόεδρος</i>	Κ. Νάτσης
<i>Α' Αντιπρόεδρος</i>	Ι. Μπισχινιώτης
<i>Β' Αντιπρόεδρος</i>	Γ. Γκούβας
<i>Γεν. Γραμματέας</i>	Ν. Βαλανός
<i>Αναπλ. Γραμματέας</i>	Σ. Σαββίδης
<i>Ταμίας</i>	Ε. Καλύβας
<i>Μέλη</i>	Χ. Ζήδρου, Α. Νικολαΐδης
<i>Εκπρόσωπος Ειδικευομένων</i>	Τ. Τότλης

#### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης και της Ελληνικής Αθλητιατρικής Εταιρείας

#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΕΕ

<i>Πρόεδρος</i>	Ι. Τερζίδης
<i>Α' Αντιπρόεδρος</i>	Σ. Γαλιτσάνος
<i>Β' Αντιπρόεδρος</i>	Π. Νικολάου
<i>Γεν. Γραμματέας</i>	Κ. Νάτσης
<i>Ειδ. Γραμματέας</i>	Κ. Μαναβής
<i>Ταμίας</i>	Ε. Ασουχίδου
<i>Εφ. Βιβλιοθήκης</i>	Α. Πορφυριάδου
<i>Μέλη</i>	Ν. Αναστασόπουλος, Σ. Αποστολίδης, Γ. Γκοδόλιας, Χ. Λυρτζής, Ε. Μπέλα, Σ. Παπαστεργίου, Μ. Σγάντζος, Δ. Τσούκας